



Regione Toscana

Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

Settore Tutela dei Consumatori

## MINI-GUIDA ALL'USO DEI PANNOLINI LAVABILI

Soluzioni Semplici  
per Genitori Consapevoli



Stampa Centro Stampa Giunta Regione Toscana

7) - Si possono usare anche di notte?  
Certo. I modelli "Notte" tengono anche 10/12 ore.

8) - Si possono usare i lavabili pur vivendo in una casa o in un luogo umido?  
Basta scegliere il tipo di lavabile giusto: ad esempio il sistema in 2 pezzi *prefold* è il pannolino (o l'inserito per i *pocket*) che si asciuga più velocemente.

9) - Vale la pena di utilizzarli con un bambino appena nato?  
Vale certamente la pena, considerando la delicata pelle del neonato. Ma se si preferisce aspettare un momento più tranquillo, si può decidere di iniziare ad usarli più avanti, o solo in alcuni momenti (a casa, di notte).

Per maggiori informazioni: <http://www.pannolinilavabili.info>  
<http://www.prezzinvista.it>

### Il costo ambientale e sociale dei consumi

È un progetto della Regione Toscana per promuovere uno stile di vita più attento al risparmio delle risorse naturali.

Il consumo critico e consapevole è sempre più importante, ma spesso non si sa da dove cominciare, perché le informazioni in materia sono tante e spesso poco coordinate.

Il nostro obiettivo è quello di fare un po' di chiarezza in questo campo e di far conoscere esempi e pratiche concrete già in atto. La nostra speranza si fonda sulla forza convincente e contagiosa di questi esempi, replicabili dovunque ci sia la volontà di farlo.

Le azioni che ci proponiamo sono:

- la **riduzione degli imballaggi**, attraverso la diffusione di **prodotti alla spina**, pannolini riutilizzabili, acqua potabile, detersivi;
- l'incremento del mercato dei **prodotti a chilometri zero** con la diffusione dei *farmer's market* e la promozione del latte crudo alla spina;
- il **risparmio di energia ed acqua**, per evitare sprechi ed usi impropri;
- la promozione della **raccolta differenziata** e del **compostaggio domestico**;
- la promozione delle **fonti energetiche rinnovabili**.

Realizzato nell'ambito del programma generale di intervento 2009 della Regione Toscana con l'utilizzo dei fondi del Ministero dello Sviluppo economico

In caso di aloni, stendere i pannolini al sole o usare per carbonato di sodio.

In caso di irritazione cutanea disinfettare i pannolini aggiungendo al detersivo il bicarbonato di sodio o l'olio di *Tea tree* e deventualmente stirarli leggermente.

## 9 DOMANDE SUI LAVABILI

1) - L'uso della lavatrice e del detersivo non annulla il risparmio economico e l'impatto ambientale?

No. I pannolini si lavano a 40°, massimo a 60° ed è sufficiente un cucchiaino di detersivo, meglio se ecologico. Poi non si devono aggiungere ammorbidenti, né sbiancanti o disinfettanti.

2) - E' necessaria l'asciugatrice?

No, anzi, considerando quanto consuma il suo uso è sconsigliato. D'estate il sole asciuga qualsiasi tipo di pannolino in poche ore. D'inverno si possono mettere ad asciugare sui termosifoni.

3) - Non sarà troppo impegnativo usare i lavabili?

L'uso dei lavabili comporta solo un po' di organizzazione: un secchio con coperchio per raccogliere quelli sporchi e 2 lavatrici in più a settimana, che diminuiscono sensibilmente se si lavano con il resto della biancheria.

4) - Perché la pelle del bambino dovrebbe respirare di più rispetto a quando si usano gli "usa & getta"?

Le mutandine impermeabili dei lavabili sono in PUL, un tessuto microporoso che permette di far passare l'aria ma non la pipì. La plastica degli "usa & getta", generalmente, non è traspirante.

5) - Non sono troppo ingombranti?

La vestibilità dipende molto dal tipo di pannolino scelto: ad esempio quelli in bambù risultano piuttosto sottili pur essendo molto assorbenti.

6) - Tengono quanto un "usa & getta"?

In generale è consigliato un cambio ogni 2/3 ore, anche 4 per i bimbi più grandi. Con questa frequenza l'assorbimento dei lavabili è più che sufficiente. E poi, più si lavano più assorbono.

Da qualche tempo gruppi sempre più consistenti di mamme hanno iniziato ad utilizzare i pannolini lavabili per i propri bambini.

## MA PERCHÈ?

Per il benessere del bambino, prima di tutto. I pannolini lavabili sono costituiti da fibre naturalmente assorbenti che garantiscono la traspirazione. Il sederino del bambino non resta a contatto con la plastica e con componenti chimici (normalmente usati negli "usa & getta") per garantire la massima assorbenza. Diminuiscono così le possibilità di irritazione della cute causati dal pannolino.

Per la tutela dell'ambiente  
Ogni bambino cambia 6000 pannolini "usa & getta" nel corso dei suoi primi 3 anni di vita.

Questo significa qualcosa come 1 tonnellata di rifiuti indifferenziati da smaltire, il 10 % di tutti i rifiuti urbani. Una massa enorme. Che necessita di circa 500 anni per decomporsi nell'ambiente.

Per risparmiare  
I circa 6000 pannolini "usa & getta" che usiamo normalmente nei primi 3 anni del bambino ci costano mediamente dai 1500 ai 2000 euro.

Con i lavabili la spesa varia dai 200 agli 800 a seconda del modello che scegliamo.

Se, poi, si decide di avere un altro bambino i costi saranno uguali a zero! A fronte di un sicuro raddoppio con gli "usa & getta"!

## QUALCHE CONSIGLIO

- se il bambino ha meno di un anno e si vuole usare *esclusivamente* pannolini lavabili ne serviranno 20/25;
- se ha già più di un anno o se si vogliono alternare agli "usa & getta", ne basteranno 12/15;
- prenderne qualcuno in più se si scelgono gli *All In One* (AIO), qualcuno in meno se si scelgono i *pocket*, i *prefold* o i *ciripà*;
- scegliere pannolini a taglie se si vuole una vestibilità perfetta;
- il massimo dell'economia si ottiene scegliendo i pannolini a taglia unica;
- i *prefold* vanno bene per i neonati, si possono usare poi come inserto per i pocket quando il bambino cresce;
- per ottenere il massimo della praticità scegliere gli *All In One* (Tutto in Uno).

## COME SI LAVANO?

Le regole per lavarli sono poche e semplici e, se adottate anche con gli altri indumenti, consentiranno un approccio *bioallegro* al bucato.

Dopo l'uso togliere dal pannolino eventuali residui con della carta igienica per gettarli nel wc. Raccogliere i pannolini sporchi in un secchio con coperchio, che può essere riempito con acqua e bicarbonato di sodio (disinfettante e antiodore) e olio essenziale di *Tea tree* (antimicotico naturale).

I pannolini si lavano in lavatrice insieme al resto del bucato di famiglia: è comunque consigliabile non aspettare più di tre giorni.

Usare poco detersivo; un cucchiaino è più che sufficiente. Il detersivo inquina e può lasciare residui sui tessuti che possono causare reazioni allergiche alla pelle del bambino, oltre che "cerare" i pannolini che tenderanno ad assorbire meno e a farci pensare che "non tengono più nulla".

Oltretutto il poco detersivo utilizzato ci eviterà eccessivi cicli di risciacquo. Non utilizzare ammorbidenti, prodotti sbiancanti, disinfettanti o altri additivi chimici.

Lavare a temperature "umane": 40° C, massimo 60°.

## QUALE PANNOLINO?

2 pezzi  
(fitted + mutandina)

I due pezzi hanno la parte assorbente (fitted) separata da quella impermeabile (mutandina). Eccoli tutti:

Ideal e come pannolino per i bebè ottimo come inserto nei pocket.

Il pannolino della tradizione (e delle nostre mamme): perfetto per i neonati.

Vestibilità perfetta perché segue l'anatomia del bambino. Si ferma con una spilla o solo con la mutandina esterna.

Comodo come un A.I.O., ma ad asciugatura rapida! Ha una tasca per inserire gli inserti assorbenti, prefold o asciugamani.

Chiusura facilitata: non è necessaria al cuna spilla per tenerli in posizione. Stanno "su" da soli anche senza mutandina, utile ad esempio d'estate.

È l'accessorio indispensabile per evitare che si bagnino i vestiti. Tessuti e colori diversi per scegliere in tutta libertà.

Praticissimo: subito pronto per l'uso. Comodo come gli usa & getta, ma riutilizzabile e più volte.



ROCKET

Pocket



SAGOMATO



ALL IN ONE

All In One



CIRIPÀ



CON VELCRO



CON BOTTONCINI



MUTANDINA