

Coronavirus COVID-19

PER GLI OPERATORI DELLE STRUTTURE SANITARIE,
I PAZIENTI E I VISITATORI

Informazioni e comportamenti generali

5 Cose da Sapere

Cosa è il COVID-19?

COVID sta per **CO**rona **V**irus **D**isease
Letteralmente: malattia da corona virus
del 2019. Si tratta di un virus fino ad oggi
non identificato e che appartiene
alla famiglia dei coronavirus già diffusi
negli animali e negli uomini.



Quali sono i sintomi del COVID-19?

Nella maggior parte dei casi si tratta
di sintomi influenzali lievi:
naso che cola, mal di gola e febbre.
Tuttavia può essere più grave per alcuni
e portare alla polmonite o a difficoltà
respiratorie.



Come si diffonde il COVID-19?

Come le normali influenze il COVID-19
si diffonde attraverso contatti ravvicinati
ad esempio se qualcuno tossisce
o starnutisce, le piccole gocce
contenenti il virus possono essere inalate.



Quali sono le persone a rischio?

Le persone anziane e quelle con patologie,
come il diabete e malattie cardiovascolari,
sono più a rischio di sviluppare una forma
più grave di malattia.
In alcuni casi l'infezione causata dal virus
può essere letale.



Come si cura il COVID-19?

Al momento il vaccino non è stato prodotto
ma come nell'influenza normale i sintomi
possono essere trattati.



5 Cose da Fare

Lavati spesso le mani

Lavati spesso le mani con acqua e sapone
e se non sono visibilmente sporche,
usa pure il gel alcolico: ciò rimuoverà il virus
dalle tue mani.



Quando tossisci o starnutisci copri naso e bocca con l'interno del gomito o con un fazzoletto – non con le mani

Non lasciare in giro il fazzoletto sporco
e cerca di lavarti le mani anche con il gel alcolico.
In questo modo proteggerai te stesso
e gli altri da tutti i virus rilasciati quando
si tossisce e si starnutisce.



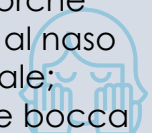
Se nelle vicinanze c'è una persona che starnutisce o tossisce senza osservare le regole base tieni se possibile una distanza di circa un metro

Il COVID-19 si diffonde come l'influenza
attraverso il contatto fra le persone.
Ridurre per quanto possibile le visite di parenti
e conoscenti.



Se le tue mani non sono pulite è buona norma evitare di toccarti occhi, naso e bocca

Può capitarti di toccare superfici sporche
e rischiare di portare così agli occhi al naso
e alla bocca virus e batteri in generale:
evita quindi di toccarti occhi, naso e bocca
se prima non hai lavato le mani,
anche solo col gel alcolico.



Nel rispetto degli altri, se hai febbre, tosse e soprattutto se respiri male, avverti subito il personale

