

PARCO DELLA MAREMMA, PARTE L'ULTRA TRAIL 2016

Sport, Natura, Vacanza e Sana Alimentazione

Parte l'evento sportivo atteso dagli appassionati di corsa Ultra Trail che cercano il contatto con la natura incontaminata.

Teatro dell'evento sportivo, ma non solo, nei primi due giorni di ottobre, è il Parco Naturale della Maremma Toscana a pochi passi da Grosseto.

Questa è l'occasione per vivere lo sport/vacanza in un ambiente unico e incontaminato, "dove i sapori della fatica si confondono con le meraviglie del paesaggio e, la cucina fatta d'ingredienti poveri, restituisce il sapore sano e antico della collina e del mare".

Un team di esperti del settore delle competizioni di *endurance* e *ironman* ha elaborato una "due giorni" che prevede una serie di attività: dalla corsa estrema "*ultratrail*" di 60 Km con dislivello importante (D+ 1.872 m) su sentieri impervi, non preparati, da percorrere in semi-autosufficienza, fino alla meno ostica corsa *trail* di 27 Km (D+ 567 m) che vedrà sfidarsi gli specialisti più blasonati dei circuiti di *trail* nazionale e regionale.

Le corse sono riservate a un numero chiuso di partecipanti con la logica del "*first come, first serve*" quindi, nel complesso delle manifestazioni, sono ammessi i primi 450 iscritti. La partenza della gara *Ultra Trail* UTPM è prevista sabato mattina alle ore 06:00; tempo limite 12 ore. La corsa *Trail* TPM invece parte domenica mattina alle ore 10:00 e deve essere terminata entro 4 ore.

Spazio anche a chi non corre con attività meno stressanti, ma non per questo meno affascinanti.

Durante lo svolgimento delle competizioni, gli accompagnatori/accompagnatrici potranno partecipare a escursioni guidate nel parco: una tranquilla passeggiata di 10 Km (possibilità di rientro con l'autobus), fino alla due giorni di *trekking "full immersion"* nel parco con pernottamento a Talamone e aree di ristoro predisposte lungo il percorso, sotto l'occhio vigile del Buttero.

I più piccoli saranno coinvolti in attività didattiche che hanno caratterizzato queste terre. Vedremo all'azione piccoli fattori, esploratori, archeologi per chiudere poi con il "battesimo della sella".

Gli approfondimenti sono disponibili sul web e Facebook, mentre l'organizzazione può essere contattata via mail o telefono.

TTM asd

Max Cianchi

+39 348 3422898

Race Office: +39.0564451397 (09:00-13:00 / 15:30-19:30)

info@utpmtuscany.com

www.utpmtuscany.com
<https://www.facebook.com/utpmtuscany/>